

## Légumes racines glacés



PERS.



Difficulté

### *Ingredients*

1? Lavez, et coupez les légumes en dés.

2? Faites les cuire dans de l'eau salée jusqu'à ce qu'ils soient tendres.

3? Une fois égouttés, faites dorer les dés à la poêle dans un fond d'huile.

4? Ajoutez le miel, le beurre et le romarin et faites revenir pendant 5 minutes environs.

5? Enfin, assaisonnez à votre goût.

Bon appétit!

