

## Salade automnale



PERS.



Difficulté

### *Ingédients*

1? Hachez finement les feuilles de chou kale, le poireau, le fenouil, les champignons, le radis et la pomme.

2? Mélangez le tout et ajoutez quelques graines de tournesol et les cerneaux de noix.

3? Versez un filet d'huile sur votre salade, salez et poivrez.

Une salade de légumes crus, idéale pour faire le plein de vitamine pendant la période hivernale!

